



Föräldramöte P09 2021

Föreningen
Sektionerna
Lagen
Medlemmarna
Årets planering P09



SANDAKERNS SK:s segrande lag i dam-DM. Övre raden fr. v. Susanne Tegström, Mari ström, Birgitta Carlsson, Annica Bergström, Karin Sandén, Eva Sörensson, Lillemor. Nedre raden fr. v. Lena Nordstrand, Monica Jonsson, Inga-Lill Björklund, Mona Sveal Hennqvist och Carola Lindström.

Den 8 november 1931 bildades "America Sportklubb" av ett gäng grabbar runt kvarteret med samma namn i västra stadsdelen av Umeå. Namnet accepterades inte av Riksidrottsförbundet och den 7 februari 1932 ändrades det till Sandåkerns Sportklubb.

Den legendariske idrottsledaren och korvförsäljaren "Bigge" Öhman har berättat att man träffades på kafé Vivan på Sveagatan. En kaffehalva och en bulle kostade 15 öre. De som ej hade pengar fick hjälp av sina kompisar. På vinden fick man hålla till med sina möten där politiska diskussioner var vanliga under denna tid med arbetslöshet och fattigdom.

Från början var det fotboll som gällde men även friidrott, cykel och simning stod på programmet under 1930-talet.

Gamla militärskor inköpta på Calle Värmes skrotaffär användes som fotbollsskor. Spik från gamla gummidäck användes som dobbar under skorna. För att få in pengar plockade medlemmarna tomhylsor på K4:s och I20:s skjutbanor.



Idrotter i föreningen genom historien

- FOTBOLL, där damerna hade ett av Sveriges första lag i slutet av 60-talet. Herrar, redan från starten 1932 med skiftande framgångar, en höjdpunkt är det allsvenska kvalet 1969. 1987 slogs herrarnas fotbollslag (som då spelade i division II) samman med Tegs SK och Umeå FC bildades. Idag en riktigt stor barn & ungdomsverksamhet.
 - CYKEL som startades redan 1933
 - HANDBOLL med fem raka DM-titlar från 1953 och framåt
- BANDY som spelades på Umeälvens is och där klubben tog flera DM-segrar
 - FRIIDROTT med flera DM-titlar
 - SIMNING under en kortare tid, men med DM-titlar
 - BASKET under en kortare tid som senare blev Cometerna
- ISHOCKEY med allsvenskt spel 1969-1970 och som blev stommen till nuvarande Björklöven
 - BOWLING kom med i SSK-familjen i slutet av 1950-talet och fanns i föreningen med lokala framgångar fram till slutet av 00-talet.
 - BORDTENNIS med flera SM-tecken fanns i föreningen tom 2011.
- INNEBANDY som är den senaste sektionen, men knappast den sista. Stor barn & ungdomsverksamhet

Vision, verksamhetsidé och värdegrund

Vision

Sandåkerns SK- den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas

Vi är en förening i ständig utveckling

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge

Verksamhetsidé

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans. Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Värdegrund

Genom glädje och engagemang formar vi tillsammans vår förening

Vår värdegrund beskriver föreningens förhållningssätt och rättesnören. Vi beskriver vår värdegrund genom tre ledstjärnor och hur vi förhåller oss till dem i det vi gör i vår verksamhet.

Ledstjärna

Innebär för oss att...

Vi visar detta genom att...

Glädje

Vi ska verka för att alla i föreningen ska ha roligt i det vi gör.

...erbjuda en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö.

Vi ska verka för att alla får utvecklas såväl personligt som idrottsligt.

...genomföra relevanta utbildningar.

Engagemang

Vi tar ansvar för föreningens uppgifter.

...vara väl förberedd och passionerat

Vi är med vår närvaro en kraft i det lokala samhällets utveckling.

...vara öppen för samarbete

Tillsammans

Vi välkomnar alla och verkar för en känsla av delaktighet och tillhörighet.

...vi bär klubbens färger med stolthet

Vi ska visa hänsyn och respekt till varandras olikheter.

...i alla lägen var en schysst kamrat.

Organisation - förening



Kansli:

Alexander, *kansliansvarig*

Andreas, *barn- och ungdomsutvecklare*

Leif, *vaktmästare*

Föreningsstyrelse:

Johanna Vilhelmsson, *ordförande*

David Persson, *kassör*

Evy Grad

Jonas Edvardsson

Heléne Andersson

Mikael Garpebring (*fotbollssektionen*)

Sara Johansson (*innebandysektionen*)

Alexander (*adjungerad från kansliet*)

Fotbollssektionen:

Mikael Garpebring, *sektionsrepresentant i styrelse*

Sofia Johansson

Erland Andersson

David Persson

Innebandysektionen:

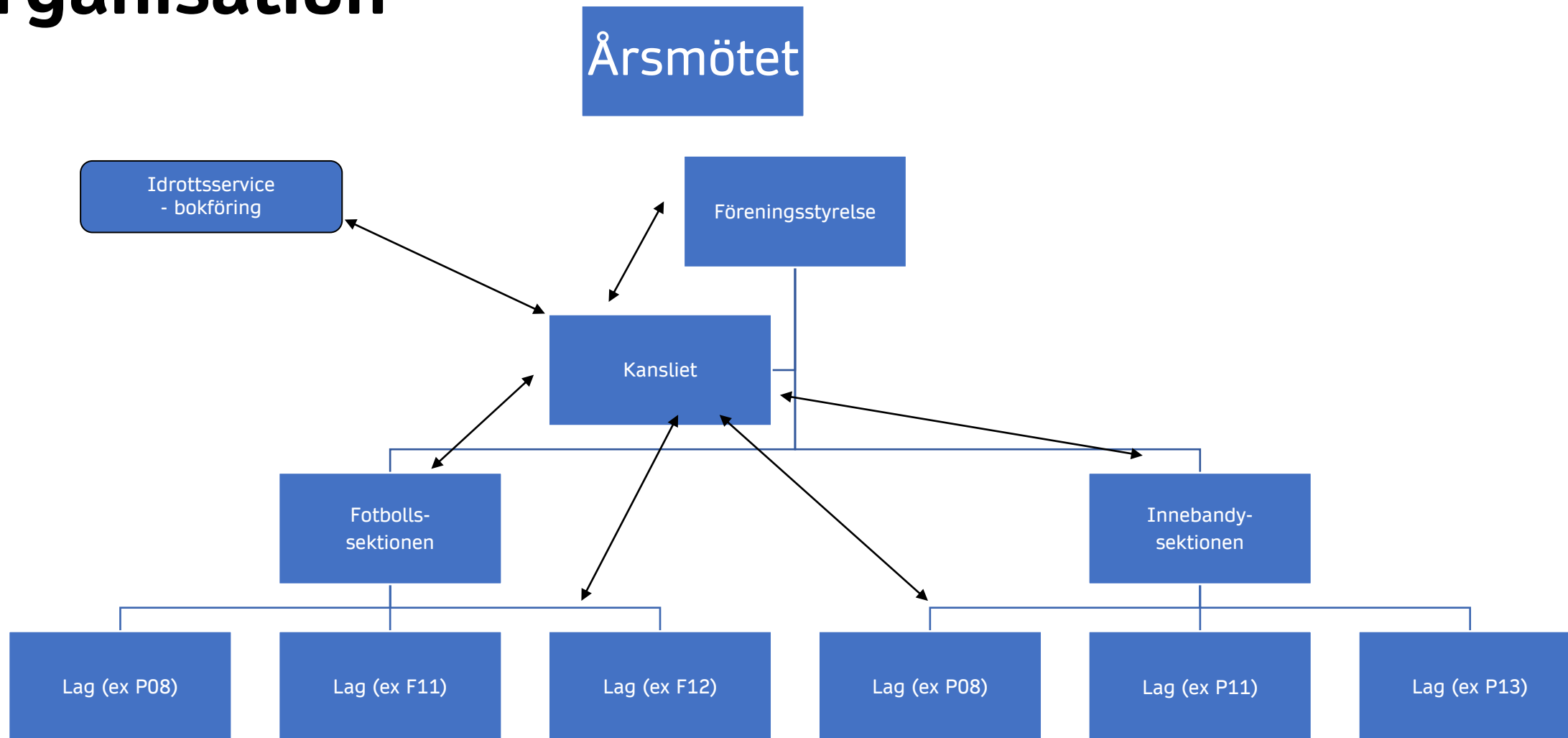
Sara Johansson, *sektionsrepresentant i styrelse*

Heléne Andersson

Johannes Sedin

David Persson

Organisation



Organisation - lag



Spelare

Våra barn- och ungdomar.

Tränare/ledare

Ansvarar för lagets träningar och matcher. Jobbar efter föreningens värdegrund, vision och verksamhetsidé. Möjligheter att utbildas via föreningen och respektive förbund. Vara förebilder!

Lagledare

Ansvarar för information till laget och föräldrar via SportAdmin och hemsida. Löpande dialog med ledare och kansli. Ser till att planera för matcher/sammandrag med tillhörande uppgifter.

SSK-ambassadör

Fungera som en länk mellan laget och övriga i föreningen och därmed se till att lagets spelare och föräldrar blir delaktiga i de gemensamma aktiviteter och uppgifter som vi tillsammans planerar att genomföra, samt kunna framföra synpunkter eller förslag från laget till övriga delar av föreningen.

Ekonomiansvarig

Länk mellan lag och kansli kopplat till lagets egna lagkassa

Föräldragrupp

Stötta laget i förekommande uppgifter såsom planera för kioskförsäljning, skapa nya lagintäkter samt länk mellan föräldrar och lag.

Föräldrar

Stötta, peppa och skapa de bästa förutsättningarna för våra barn och ungdomar. Vara förebilder!

VIKTIGT!

Registerutdrag för alla ledare ska visas upp för Andreas, Alexander eller Sara senast 16 maj 2021 inför fotbollssäsongen.

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

Fotbollslag 2021



Flickor:

Damjun, F06, F07, F08, F09, F10, F11, F12, F13 och F14

Pojkar:

Herrlag, P17, P07, P08, P09, P10, P11, P12, P13 och P14

Totalt 20 lag där F/P14 kör i gemensam grupp.



Avgifter 2021

Medlemsavgift: 200 kr enskild medlem, 300 kr familj

Träningsavgifter för fotboll och innebandy, som tillfaller sektionerna

F/P14 (7 år)	350:-	F/P07 (14 år)	1 400:-
F/P13 (8 år)	500:-	F/P06 (15 år)	1 500:-
F/P12 (9 år)	900:-		
F/P11 (10 år)	1 000:-		
F/P10 (11 år)	1 100:-	P17	ej fastställt
F/P09 (12 år)	1 200:-	Damjun	ej fastställt
F/P08 (13 år)	1 300:-	Herrlag	ej fastställt

Sektionsavgifter för fotboll och innebandy, från lagkassa till sektionerna

F/P14-13 (7-8 år)	0:-
F/P12-10 (9-11 år)	350:-
F/P09-06 (12-15 år)	500:-

Ingen syskonrabatt på träningsavgiften. Äldre lag (över 15 år) ska bära sina egna kostnader.

Ekonomisk struktur

- Ett och samma bankkonto för alla intäkter och kostnader.
- Alla händelser bokförs i samma resultaträkning, men på olika kostnadsställen beroende på var kostnad eller intäkt härrör i föreningen.
- Detta skapar en enkel uppföljning och möjlighet att följa respektive sektion, lag eller aktivitet.
- Kostnadsställen, där underkonton finns för varje lag.
 - 1) Föreningen**
 - 3) Fotboll**
 - 6) Innebandy**
- Lagkassor, där lagen själva samlar pengar såsom försäljning, sponsorer, lagarbeten osv.

VIKTIGT!

**Lag får inte ha egna privata konton.
Insamlingar av pengar till lagkassan
ska ske via föreningens konto.**

Intäkter/kostnader föreningen

Intäkter

- Medlemsavgifter (från medlemmar)
- Föreningsavgifter (från sektionerna)
- Kommunfotbolladmin-intäkt
- Intäkter från uthyrning av egna lokaler
- Bidrag från kommun/arbetsförmedling
- Intäkter från arbete på Stora Nolia (vartannat år)
- Intäkter från försäljning av Restaurangchansen

Kostnader

- Personalkostnader
- Kostnader för fastighet (lån, underhåll, försäkring)
- Kanslikostnader
- Bokföringskostnader
- SportAdmin och hemsida
- Övriga kostnader

Intäkter/kostnader sektionerna

Intäkter

- Aktivitetsstöd från kommun och stat
- Sektionsavgift (från lagen)
- Sponsorer
- Egna fotbollsskolor och arrangemang
- Intäkter från arbete på Stora Nolia (vartannat år)
- Intäkter från försäljning av Restaurangchansen eller liknade föreningsjobb

Kostnader

- Planhyror vid match och träning
- Domarkostnader
- Anmälningavgifter seriespel
- Bidrag till cupavgifter (1000-2000:-/spelare vid 12- och 15-års ålder)
- Resor i Västerbotten (enligt policy)
- Utbildningar för spelare och ledare
- Visst material såsom matchtröjor, västar, koner, bollar och sjukvårdsväska
- Ledarkläder
- Föreningsavgift (till föreningen)
- Förbundsavgifter
- Licenser

Intäkter/kostnader lagen

Intäkter

- Fikaförsäljning
- Egna insättningar av spelare
- Egna försäljningar, ex. Newbody
- Egna sponsorer

Kostnader

- Sektionsavgift (till sektionen)
- Egna inköp av kläder
- Kostnader för cuper

Råd och vård vid idrottsskador

- Som medlem i förening finns möjlighet till besök hos läkare/sjukgymnast för bedömning av akuta skador och överbelastningar.
- 1 besök till läkare, 2 besök till sjukgymnast.
- Bilddiagnostik (MR, röntgen, ultraljud).
- Skador/överbelastning i samband med träning och match.
- Krävs fortsatt behandling/operation/skydd hänvisas man till vanliga sjukvården.

- Hur? Ring 020-44 11 11 "Råd och vård för idrottsskador"
- Tjänsten öppen vardagar 8:00-17:00, eller maila radochvard@aleris.se

Skadad under träning eller tävling?

Ring Råd och Vård för idrottsskador **020-44 11 11** och prata med en legitimerad fysioterapeut. Ingår i ditt medlemskap utan extra kostnad.

Övergångspolicy internt och externt



Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Sandåkerns SK bygger sin verksamhet på ålderskullar.

Interna spelarövergångar

- Som aktiv medlem i föreningen tillhör man sin årgång och flytt mellan lagen är inte tillåtet så länge spelaren går i grundskola på grund av egen vilja, nuvarande kompetensnivå, nuvarande fysisk nivå, kompisar eller påtryckningar från föräldrar/ledare.
- Spelarflytt kan däremot förekomma om två lag i närliggande ålder måste fördela gruppantalet på grund av att det äldre eller yngre laget inte är tillräckligt många för att bedriva en bra träningsmiljö.
- Är ett tillåts barnet börja med Bollek i den ett år äldre gruppen om gruppens storlek tillåter detta samt om individen är mogen för detta steg. Året därpå skall man dock återgå till sin egen årgång.
- Man spelar i sin aktuella ålder tills man gått ut grundskolan, därefter kan eventuell indelning ske baserat på färdigheter och ambition. Detta skall i så fall ske i samråd mellan båda lagens ledare samt individen själv. Detta får inte riskera ett lags existens.
- Under särskilda omständigheter kan styrelsen skriftligt ta emot ärenden kring byten mellan lag i yngre åldrar.

Interna lån av spelare

- Lån av spelare till träning, match eller cup från närliggande ålder är tillåtet om det inte äventyrar det andra lagets möjlighet att utföra sin aktivitet under samma period. Dialog och beslut ska ske mellan båda ledargrupperna. Alla spelare som vill ska ges samma möjlighet och vid stort intresse så ges intresserade spelare möjlighet utifrån ett rullande schema eller lottning.

Nybörjare

- Ifall nya spelare önskar att börja spela i föreningen gäller följande: Om de bor inom vårt upptagningsområde ska de alltid ges möjlighet att börja i föreningen oavsett ålder. Spelare som bor i annan förenings upptagningsområde ska i första hand spela i den föreningen. Om dennes förening inte bedriver idrotten eller inte har ett lag i aktuell ålder hänvisar vi spelaren till annan närliggande förening utifrån vart barnet bor eller går skola.
- Undantagsfall kan ske om särskilda skäl motiverar att spel ska ske i vår förening. Sådana ärenden ska beslutas av styrelsen och inte av föräldrar eller ledare. Skriftlig motivering krävs.

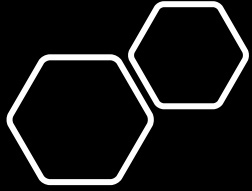
Externa spelarövergångar

Spelare som önskar byta från vår förening:

- Om spelare önskar byta förening ska alltid den första kontakten och dialogen ske mellan föreningarna, det vill säga mellan föreningarnas styrelser eller av föreningen utsedd ansvarig person. Detta får eller ska inte hanteras av enskilda lag, ledare eller föräldrar.

Spelare som önskar byta till vår förening:

- Om du som tränare, förälder eller ledare blir kontaktad av utomstående spelare, föräldrar eller lag gällande spelarövergångar ska detta vidarebefordras till föreningsstyrelsen eller av föreningen utsedd ansvarig person.
- Det är inte tillåtet av dig som barn- eller ungdomsledare att kontakta spelare eller ledare från andra lag i syfte att utöka er trupp utan att först kontakta vår styrelse eller av föreningen utsedd ansvarig person som kontaktar den andra föreningen. Vår föreningsrepresentant kan i sin tur ta beslutet att ledaren själv får kontakta berörd förening.



Sportadmins medlemsapp

- Föreningens medlems- och aktivitetsregister finns via SportAdmin.
- Ladda hem SportAdmin MedlemsApp om ni inte redan gjort det
- Nya funktioner, tex
 - Samåkning
 - Betalning
 - Digitala medlemskort



Dela matchen, dela upplevelsen

Följ dina lag och få livescore, bilder, video, resultat och tabeller. Rapportera från era matcher och dela spänningen och glädjen!



FOTO, FILM &
LIVESÄNDNING



LIVE-
RAPPORTERING



NOTISER &
LINEUPS



Svenska Fotbollförbundets officiella app



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



Lagets aktiviteter

Träningar – 2 ggr/vecka. Samling 10 minuter innan, ombytt och klar

- Träningsupplägg, målvakter, övrigt

Matcher – 3 lag i seriespel innebär många matcher per spelare

- Hemmamatcher – matchvärd & filmare
- Bortamatcher – info från Västerbottens fotbollförbund

Begränsat och smittsäkert resande till matcher

- Resan ska ske isolerat, dvs inte med lokaltrafik
- Om möjligt, eller så långt som möjligt, undvika att vuxna från olika familjer samåker till matcher
- Föräldrar som ev kör till matchen ska stanna vid matchen, (De räknas inte som publik då de är nödvändig för matchens genomförande), och inte besöka andra ställen på orten
- Laget ska inte äta under dagen samlat på restaurang på orten eller på vägen, medhavd lunch kan man givetvis äta i buss, på rastplats eller i bil
- Undvika samlingar inomhus, t ex i omklädningsrum. Detta pga risk för smittspridning är större inomhus än utomhus.

Roller i laget

- Tränare – Linda, Jonas M, Martin, Marcus, Per, Sofia
- Lagledare – Johanna, Jonas N
- Ekonomiansvarig –
- Föräldrasamordnare –
- SSK-ambassadörer – Heléne, Sofia, Johanna

Intäkter/kostnader lagen

Intäkter

- Fikaförsäljning
- Egna insättningar av spelare
- Egna försäljningar, ex. Newbody
- Egna sponsorer

P09 Lagkassa 2021 – 57 691 kr

Intäkter 2021

- Försäljning grillkol – 8 600 kr
- Sponsortryck på overall, Min fotboll-spons?
- Newbody/Tvättmästaren/Plastpåsar?
- Andra arbeten?

Långsiktiga målsättningar

- Piteå Summergames sommaren 2022
- Gothia Cup sommaren 2024 eller 2025

Kostnader

- Sektionsavgift (till sektionen)
- Egna inköp av kläder
- Kostnader för cuper

Kostnader 2021

- Sektionsavgift – 12 000 kr
- Kläder – egenavgift

- Ca 10 000 kr + transport (utöver cupbidraget)
- Ca 60 000 kr inkl tåg (utöver cupbidraget)



Frågor?

Sandåkerns SK kansli
090 - 77 41 48
kansli@sandakernssk.se