



Föräldramöte P09 2022

Föreningens VVV
Uppstartshelg
Info från föreningen
Aktiviteter
Roller i laget
Ekonomi
Piteå SummerGames

Vision, verksamhetsidé och värdegrund

Vision

Sandåkerns SK- den levande idrottsföreningen!

Vi ger alla som vill möjlighet att engagera sig och utvecklas

Vi är en förening i ständig utveckling

Vår gemenskap, glädje och möjlighet till utveckling gör att både utövare och ledare väljer att stanna länge

Verksamhetsidé

Sandåkerns SK – idrottsföreningen för dig!

Sandåkerns SK ska erbjuda en verksamhet i din närhet som stimulerar till ett livslångt idrottande.

Vi ska kännetecknas som föreningen där alla mår bra och har roligt tillsammans. Föreningen ska bygga på ett medlemskap präglad av delaktighet, engagemang och personlig utveckling!

Värdegrund

Genom glädje och engagemang formar vi tillsammans vår förening

Vår värdegrund beskriver föreningens förhållningssätt och rättesnören. Vi beskriver vår värdegrund genom tre ledstjärnor och hur vi förhåller oss till dem i det vi gör i vår verksamhet.

Ledstjärna	Innebär för oss att...	Vi visar detta genom att...
Glädje	Vi ska verka för att alla i föreningen ska ha roligt i det vi gör. Vi ska verka för att alla får utvecklas såväl personligt som idrottsligt.	...erbjuda en tillåtande, lustfylld och utmanande miljö. ...genomföra relevanta utbildningar.
Engagemang	Vi tar ansvar för föreningens uppgifter. Vi är med vår närvaro en kraft i det lokala samhällets utveckling.	...vara väl förberedd och passionerat ...vara öppen för samarbete
Tillsammans	Vi välkomnar alla och verkar för en känsla av delaktighet och tillhörighet. Vi ska visa hänsyn och respekt till varandras olikheter.	...vi bär klubbens färger med stolthet ...i alla lägen var en schysst kamrat.

Glädje - vad betyder det för oss?

Sjyssta kamrater, peppar, Ge tips

Vara peppande

Man ska inte vara negativ mot andra typ som om man testar en ny fint och man inte klarar den så ska man inte klaga på den personen

Vi kan vara sjyssta mot varandra, vara positiva, Alla får vara med, Att vi är inbjudande, Ge tips, Vara peppande, Använda positiv ton

Schyssta kommentarer Pepa. Bjuder in inte ha negativ energi. ge tips

Man ska vara positiv och peppa kompisarna och andra. Inget negativt på träningen och vi är schyssta mot andra lag t ex shyscha

Ha kul, var sjyssta,

Ta med sig boll, träna själv äta bra så att man årkar, att man lyssnar, hjälper andra, pepa, ger sig aldrig.

Man ska inte klanka ner på någon ifall den försöker med en fint som en inte har gjort någon gång förut man ska istället pepa den och säga typ (det går bättre nästa gång)

Glädje - vad betyder det för oss?

Man ska vara positiv till varandra och inte säga taskiga saker eller klanka ner på varandra. Man ska hjälpa varandra om någon försöker med något nytt vissa hur man ska göra istället för att klanka ner på varandra eller klaga på den personen.

Vi måste vara snälla och positiva och låta andra våga och när man säger till så gör det snällt och peppa.

Vinna, pepp, gemenskap

Vara snälla mot varandra Peppa varandra
Ha en bra stämning Respektera varandra

Man måste få våga för då utvecklas man. Man måste även peppa varandra för att då känns det bättre och man får mer självförtroende. Man måste även vara schysst och ha en bra inställning för om man är sur påerkas hela laget.

Glädje till sporten

Att alla har lov att skratta på träning men ändå bibehålla fokus. Vi låter alla försöka och misslyckas på vägen. Vi peppar för att alla ska försöka. Vi tar inte ut ilska på andra när de själv går dåligt. Vi ser till att alla känner sig som en i laget

Att alla ska känna en glädje till sporten och laget, att alla ska va glada när dom kommer till träning/match

Trygghet med polare = Glädje

Glädje - vad betyder det för oss?

Vinna peppa gemenskap hålla ihop

Folk som bryr sig om en ger glädje

Bra spel, alla inblandade

Laganda. Vi hjälper och peppar varandra. Jag blir iallafall gladast när alla hjälper varandra och vi har en fin stämning.

Glädje betyder ALLT i vårt lag och förening

Pep , positivt

Medverkan = glädje

Peppande

pep positivitet bra spel och alla är inblandade

Engagemang - vad betyder det för oss?

Man bryr sig

Att man ska vara med på allt och engagerade

Äta mat

Äta buffé

Energi

Sova gott

Sova gott äta bra

Uppvärmning

Uppvärmning

Lyssnar

Göra sitt bästa, snacka mycket (inte skit)

Peppa lagkamrater

Jobba för laget

Man ska engagera sig till laget genom tex att lyssna på den som pratar och man ska inte slamsa bort tid på en övning utan istället ska man vara med och göra sitt allra bästa och typ komma i tid till en träning så på så sätt kan man visa sig engagera

Man tar ansvar för sig själv och inte bryr sig om de andra, bara positiva kommentarer till lagkamrater och motståndare. Vara i tid till samlingen kommer du försent så sabbar det för hela laget. Du kan hjälpa dina kompisar genom att peppa de.

Man ska lyssna på eem som pratar. Se till att man ska ha med sig alla saker till träning eller match. Man ska aldrig ge upp.

Man tar ansvar och hjälper till lyssna på någon som pratar och inte slamsa iväg en träning. Man ska alltid vara i tid till träningen och påminna varandra om kläder eller fotbollsskorna. Försöka att få ihop laget så att vi alla blir som en lite familj.

Vi går in med inställningen att vi ska göra allt vi kan och att vi ska vvara nöjda efter matchen trots resultat.



Engagemang - vad betyder det för oss?

Göra sitt bästa Ät bra mat innan match/träning Gå på träningar Sova bra

Sova bra Komma på träningar Äta bra innan match/träning

Fokus

Ge aldrig upp, ståda upp efter sig

Vi ger oss förutsättningarna att kunna lyckas med att äta innan och att gå på mycket träningar och att sova bra.

Alla ska gå från en match och känna att man har en bra känsla. Man måste tänka på att få i sig bra mat och sova bra innan. Man ska alltid ge sitt allt och inte ge upp.

Göra grejer ordentligt

Gör inte bara ditt gör varandras jobb också

Vi ger oss aldrig trots resultatet

Alla ska få gå hem från match med en bra magkänsla och att man inte behöver vinna

Bra förberedelse

Att förbereda sig. Sova bra, äta bra och att stretcha. Man tar sitt eget ansvar och ger aldrig upp.

Tillsammans - vad betyder det för oss?

Välkomna alla Ha en bra attityd Bjud in dom Passa dom Försök prata med dom om du kan

Vi bjuder in alla och låta alla komma till tals

Vi är ett lag som ställer upp för varandra i alla lägen. Vi behöver inte vara bästis med alla men på träning så jobbar vi tillsammans och alla är lika viktiga.

Vi går fram till nya spelare i laget och ser till att de känner sig som en i laget

Man ska respektera alla

Man ska respektera alla och om det kommer någon ny till laget ska man välkomna dom. Man ska alltid fråga folk om dom vill vara med. Man ska alltid vara positiv och inte gnälla på varann om man gör ett fel.

Peppande ord

Inte reta någon annan

Man ska vara snäll och schysst. Inte klaga på varandra.

Man ska visa hänsyn till lagkamrater schysst snack hjälper alla. Klaga är inte tillåtet bara positiva kommentarer t ex säga hej, börja passa, bjuda in den som inte har någon att spela med innan träning

Man ska vara schysst och vänlig mot person en som kanske har börjat eller tänker på att börja och då ska man välkomna personen och typ passa bollen om personen inte har fått röra bollen något mycket och bjuda in personen och inte bara ignorera

Alla ska vara välkommen och känna sig välkommen. Man ska bjuda in och inte frysa ut nya i laget. Hjälpa den personen om man skänner sig lite utanför så att man kommer in i gruppen.



Det här vill vi att våra föräldrar ska säga och göra



Vara engagerade i vår sport, matcher

Hårda men inte för hårda inom sporten

Peppande på matcher

Vara hårda men int för hårda



Köpa fotbollsskor till mig

MUCHAS GRACIAS AFICION ESTO ES
PARA VOSOTROS
SIUUUUUUUUUUUUUUUUUU

Sponsra med saker vi behöver till sporten

Peppa oss efter och innanmm, vara tysta
på sidan,

Peppa

Prata om matchen med oss

Inte skrika

Peppa en och heja

Peppa



Det här vill vi att våra föräldrar ska säga och göra

Vara engagerad



peppande

Bortskämma mig med saker

Jag glum

Peppa oss i vått o torrt

Bidra med jobb på matcher , matchvärd, kiosk, filma

Inte cheerleaders

F09 kan va cheerleaders

under match peppa men inte för mycket så att det blir jobbigt

Förlust så kan dom va tysta, vinst så är det fiesta

Stöttande i mitt val och respectera mina känslor



Mamma är jobbig hon kan va tyst hursomhelst

Vara tyst

Peppa

Peppa tipsa



Så här vill vi uppfattas av andra



Organisation - förening



Kansli:

Alexander, *kansliansvarig*

Andreas, *barn- och ungdomsutvecklare*

Leif, *vaktmästare*

Föreningsstyrelse:

Johanna Vilhelmsson, *ordförande*

David Persson, *kassör*

Jonas Edvardsson

Heléne Andersson

Terese Svensson

Mikael Garpebring (*fotbollssektionen*)

Sara Johansson (*innebandysektionen*)

Alexander (*adjungerad från kansliet*)

Fotbollssektionen:

Mikael Garpebring, *sektionsrepresentant i styrelse*

Sofia Johansson

Erland Andersson

David Persson

Innebandysektionen:

Sara Johansson, *sektionsrepresentant i styrelse*

Heléne Andersson

Råd och vård vid idrottsskador

- Som medlem i förening finns möjlighet till besök hos läkare/sjukgymnast för bedömning av akuta skador och överbelastningar.
- 1 besök till läkare, 2 besök till sjukgymnast.
- Bilddiagnostik (MR, röntgen, ultraljud).
- Skador/överbelastning i samband med träning och match.
- Krävs fortsatt behandling/operation/skydd hänvisas man till vanliga sjukvården.

- Hur? Ring 020-44 11 11 "Råd och vård för idrottsskador"
- Tjänsten öppen vardagar 8:00-17:00, eller maila radochvard@aleris.se

Skadad under träning eller tävling?

Ring Råd och Vård för idrottsskador **020-44 11 11** och prata med en legitimerad fysioterapeut. Ingår i ditt medlemskap utan extra kostnad.

Övergångspolicy internt och externt



Syftet med Sandåkerns SK:s övergångspolicy är att vid behov ge riktlinjer, stöd och hjälp till alla i vår förening. Andemeningen i policyn är att vi vill att övergångar inom föreningen och mellan föreningar ska vara så få som möjligt så länge man går i grundskolan.

Sandåkerns SK bygger sin verksamhet på ålderskullar.

Interna spelarövergångar

- Som aktiv medlem i föreningen tillhör man sin årgång och flytt mellan lagen är inte tillåtet så länge spelaren går i grundskola på grund av egen vilja, nuvarande kompetensnivå, nuvarande fysisk nivå, kompisar eller påtryckningar från föräldrar/ledare.
- Spelarflytt kan däremot förekomma om två lag i närliggande ålder måste fördela gruppantalet på grund av att det äldre eller yngre laget inte är tillräckligt många för att bedriva en bra träningsmiljö.
- Är ett tillåts barnet börja med Bollek i den ett år äldre gruppen om gruppens storlek tillåter detta samt om individen är mogen för detta steg. Året därpå skall man dock återgå till sin egen årgång.
- Man spelar i sin aktuella ålder tills man gått ut grundskolan, därefter kan eventuell indelning ske baserat på färdigheter och ambition. Detta skall i så fall ske i samråd mellan båda lagens ledare samt individen själv. Detta får inte riskera ett lags existens.
- Under särskilda omständigheter kan styrelsen skriftligt ta emot ärenden kring byten mellan lag i yngre åldrar.

Interna lån av spelare

- Lån av spelare till träning, match eller cup från närliggande ålder är tillåtet om det inte äventyrar det andra lagets möjlighet att utföra sin aktivitet under samma period. Dialog och beslut ska ske mellan båda ledargrupperna. Alla spelare som vill ska ges samma möjlighet och vid stort intresse så ges intresserade spelare möjlighet utifrån ett rullande schema eller lottning.

Nyborjare

- Ifall nya spelare önskar att börja spela i föreningen gäller följande: Om de bor inom vårt upptagningsområde ska de alltid ges möjlighet att börja i föreningen oavsett ålder. Spelare som bor i annan förenings upptagningsområde ska i första hand spela i den föreningen. Om dennes förening inte bedriver idrotten eller inte har ett lag i aktuell ålder hänvisar vi spelaren till annan närliggande förening utifrån vart barnet bor eller går skola.
- Undantagsfall kan ske om särskilda skäl motiverar att spel ska ske i vår förening. Sådana ärenden ska beslutas av styrelsen och inte av föräldrar eller ledare. Skriftlig motivering krävs.

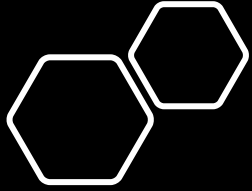
Externa spelarövergångar

Spelare som önskar byta från vår förening:

- Om spelare önskar byta förening ska alltid den första kontakten och dialogen ske mellan föreningarna, det vill säga mellan föreningarnas styrelser eller av föreningen utsedd ansvarig person. Detta får eller ska inte hanteras av enskilda lag, ledare eller föräldrar.

Spelare som önskar byta till vår förening:

- Om du som tränare, förälder eller ledare blir kontaktad av utomstående spelare, föräldrar eller lag gällande spelarövergångar ska detta vidarebefordras till föreningsstyrelsen eller av föreningen utsedd ansvarig person.
- Det är inte tillåtet av dig som barn- eller ungdomsledare att kontakta spelare eller ledare från andra lag i syfte att utöka er trupp utan att först kontakta vår styrelse eller av föreningen utsedd ansvarig person som kontaktar den andra föreningen. Vår föreningsrepresentant kan i sin tur ta beslutet att ledaren själv får kontakta berörd förening.



Sportadmins medlemsapp

- Föreningens medlems- och aktivitetsregister finns via SportAdmin.
- Ladda hem SportAdmin MedlemsApp om ni inte redan gjort det
- Kom ihåg att använda den för tex:
 - Svvara på kallselser
 - Samåkning
 - Betalning
 - Digitala medlemskort



Dela matchen, dela upplevelsen

Följ dina lag och få livescore, bilder, video, resultat och tabeller. Rapportera från era matcher och dela spänningen och glädjen!



FOTO, FILM &
LIVESÄNDNING



LIVE-
RAPPORTERING



NOTISER &
LINEUPS



Svenska Fotbollförbundets officiella app



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



Roller i laget

- Tränare – Linda, Martin, Marcus, Sofia, Jonas
- Lagledare – Johanna, Stina
- Ekonomiansvarig – Johanna
- Föräldrasamordnare – Ringsand + Tinderfjäll
- SSK-ambassadörer – Heléne, Sofia, Johanna

Intäkter/kostnader lagen

Intäkter

- Fikaförsäljning (ifjol 1 100 kr)
- Egna försäljningar, ex. newbody, grillkol
- Egna sponsorer

P09 Lagkassa 2022 IB – 92 238 kr

Intäkter 2022

- Min fotboll-spons?
- Toapapper – föräldrasamordnarna beslutar
- Cupbidrag 1000 kr/spelare = 23 000 kr
- Fikaförsäljning ca 2 500 kr

Långsiktig målsättning

- Gothia Cup sommaren 2024 eller 2025

Kostnader

- Sektionsavgift (till sektionen)
- Egna inköp av kläder
- Kostnader för cuper

Kostnader 2021

- Uppstartshelg – ca 5000 kr
- Sektionsavgift – 0 kr (har ersatts av försäljning bingolotter och arbete på Rallyt)
- Piteå SummerGames, ca 35 000 kr

- Ca 90 000 kr inkl tåg (utöver cupbidraget)

Lagets aktiviteter



Träningar – 3 ggr/vecka. Samling 10 minuter innan, ombytt och klar

- Träningsupplägg, målvakter, övrigt

Matcher – 2 lag i seriespel innebär minst en match per helg per spelare

- Hemmamatcher – matchvärd & filmare
- Bortamatcher – vid längre resor = buss

Kioskförsäljning – 1 gång på våren och en på hösten. Alla intäkter delas mellan lagen.

- P09 har kiosken den 26/6, kl. 9:30-19 – föräldrasamordnarna fördelar uppdraget

Piteå Summergames, 1-3 juli

- Egen transport till och från Piteå, klarar vi det?
Alla lägger in om man behöver skjuts och eventuella platser i appen - OBS! både dit och hemresa.
- Boende på skola (torsdag – söndag)
- Åtta måltider (fredag frukost till söndag lunch)
- Gratis transporter med turneringsbussarna (fredag morgon till söndag eftermiddag)



Frågor?

Sandåkerns SK kansli
090 - 77 41 48
kansli@sandakernssk.se