



Genom glädje och engagemang formar
vi tillsammans vår förening!

Föräldramöte P10, fotboll

Tisdag 24 mars 2020, digitalt möte, kl. 19-20:30

- Välkomna! Obs – stäng av mikrofonen när du inte har ordet.
- Sandåkerns riktlinjer
- Utvecklingsmodellen
- Vårt lag
- Ekonomi
- Blandade frågor



Viktigt för oss i Sandåkerns SK

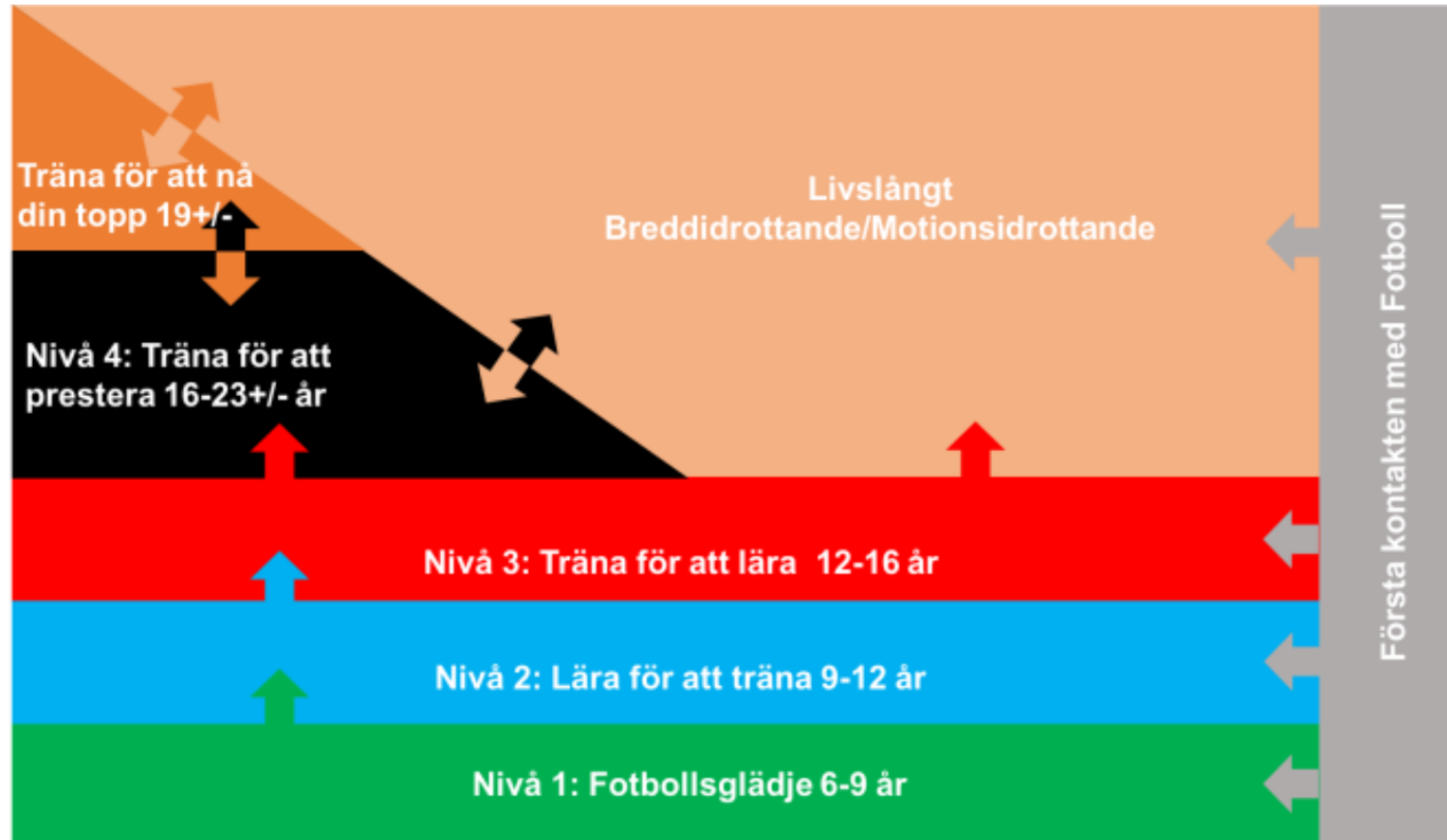
- Sandåkerns SK:s VVV (Vision, Verksamhetsidé och Värdegrund)
- Sandåkerns SK:s riktlinjer för trygga idrottsmiljöer
- Sandåkerns SK:s uppförandekod

För information – kolla in:

- Föreningens hemsida, www.sandakernssk.se
- Lagets sidor som vi försöker hålla uppdaterade löpande



Utvecklingsmodellen



Blå nivå 9-12 år

Lära för att träna.

Fokus på idrottsglädje och den sociala verksamhet som idrott också är. Få med sig så många spelare som möjligt från år till år som är träningsvilliga och tycker det är kul med idrott.

Delta aktivt på träningar!



Målbilder fotboll (upp till 10-12 år)

Målbilder – Lagets spel

Kontrollera bollen

7v7, 10-12 år

Spelarna kan kontrollera bollen i anfallspellet och spelar med give and go.

Bollorienterat försvarsspel

7v7, 10-12 år

Bollens position styr spelarnas position i försvarsspelet.

Målbilder – Spelares färdigheter

Passningar

7v7, 10-12 år

Spelarna försöker spela bollen efter marken till en medspelare.

1 mot 1 situationer

7v7, 10-12 år

Spelarna försöker vara beslutsamma i 1 mot 1 lägen. Utmanar, fintar och dribblar förbi motståndaren. I försvarsspelet ska spelaren snabbt komma på försvarssida för att pressa eller täcka. Tar tillbaka bollen om de kan.

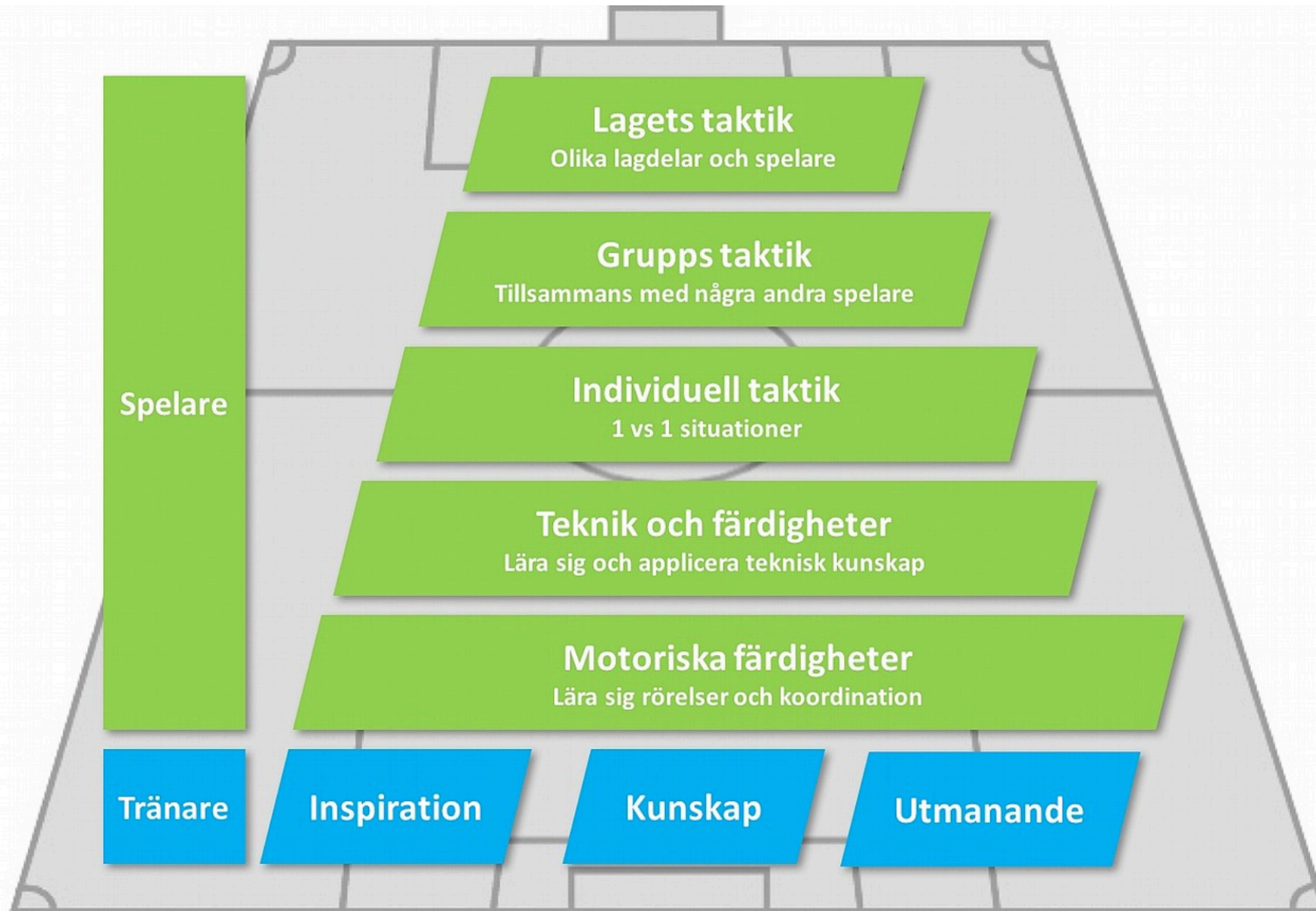
Give and go = väggpass



Instruktioner i urval från föreningen

- Idrotten i vår förening ska vara en fysiskt och socialt trygg plats
- Vi följer föreningens uppförandekod
- Träningen ska se till individernas olika förutsättningar och utvecklingsnivå. Vi försöker nivåanpassa träningen.
- Vi motverkar aktivt toppning och utslagning i vår barn- och ungdomsidrott. Vårt fokus ska vara på den långsiktiga utvecklingen och att behålla barn och ungdomar inom idrotten.
- Vi som tränare ser till deltagarnas ansträngningar och inte prestation/resultat.





Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Upptred med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



Roligt tillsammans

Så här vill vi ha det i laget:

- Roligt tillsammans!
- Respekt för varandra, lyssna, spela schysst, hjälpas åt, trygghet, lagkänsla, se varandra, kämpa
- Dåligt uppträdande får konsekvenser. Gå av planen och återkomma när personen är i balans igen
- Ni föräldrar kan hjälpa till – låt barnen äta middag innan för bättre ork och kom ihåg boll och benskydd



Roligt tillsammans

Våra träningar:

Samling 10 min innan träningsstart

- Närvarokoll, gemensam uppstart
- Uppvärmning/lek
- Övningar i mindre grupper, spel
- Gemensam avslutning/tack för idag. "Veckans hemläxa"

Alla ombytta och klara att köra igång på vår starttid.



Teamet runt laget

Tränare: Linus (Edgar), Magnus(Oliver), Linda (Axel), Micke (Viggo), Robert (Adam), Johan (Isak), Henrik (Milo).

Följande roller behöver vi besätta för att laget ska fungera:

Lagets sektionsrepresentant: **NAMN**

SSK-dagen: **NAMN**

Administratör. Kalla domare, kalla motståndare vid matcher/sammandrag: **NAMN**

Kallelser/info om träningar och matcher sköts av tränarna.



Teamet runt laget

Följande roller behöver vi besätta för att laget ska fungera:

- Matchvärdar till varje hemmamatch: **NAMN**
(välkomna, anvisa toaletter, se till god ton i publiken).
- Ekonomiansvarig: **NAMN**
- Föräldragrupp för att tjäna pengar, sammankallande: **NAMN**. Kanske lagfest?
- Städdag i maj Grubbevallen och förråden: **NAMN**

Verksamheten bygger på att vi delar på ansvaret för laget.



Spelarna

- Vi är 26 spelare i laget + ytterligare 1 som inte svarat
- Av dessa 26 är det 4 som ännu inte bestämt sig om fortsättningen
- Vi anmäler 2 lag till seriespelet.
- Vi strävar efter lika speltid för alla
- Vi kommer att dela in laget i grupper likt förra året och kombinera. Vi kommer att börja med en viss gruppindelning som kan komma att ändras beroende hur de utvecklas som spelare under säsongen.
- Två träningar i veckan. Kan kompletteras med extra träningspass för de som vill.



Matcher

- Kontinuerligt tränande för att få vara med på match
- Rekommendationen är att tio spelare kommer till match, inkl. målvakt
- Hemmalag bokar och betalar domare
- 3x20 min match
- Retreatlinje tills målvakten släppt bollen
- Målvakten kastar, rullar eller passar ut bollen
- Vi kan passa målvakt men han får inte ta upp bollen med händerna
- Vanliga inkast
- Vanliga hörnor
- Specialare - vid underläge med 4 mål eller fler får laget som ligger under spela med 7 utespelare + målvakt tills lika.



Ekonomi

- Ekonomi/lagkassa statusrapport
- Ambitioner för laget och därmed lagkassan?
- Avgifter bestäms av föreningen, se hemsidan.
- Vi kan lägga till en summa för att bygga kassan. Hur mycket?
- Ekonomimöte gemensamt för alla ekonomiansvariga i föreningen
- Föreningen betalar två cuper.



Blandade frågor

- Träningsuppehåll under semestern vecka 28-31
- Umeå fotbollsfestival 24-26 juli, anmäld 1 lag. Mest troligt 1 träning innan.
- Hösttyran i Sävar är vårt förslag på ytterligare cup.
- Månadsskiftet mars/april är träningstiderna förhoppningsvis klara.
- Matchtröjor delas ut i början på säsongen. Var och en ansvarar för sina kläder: röd tröja, röda shorts, röda strumpor, benskydd, skor.
- Målvaktsutrustning från kansliet inkl. handskar.
- Overaller. Ny beställning. Sponsring? **NAMN** . Ansvarig beställning, utprovning? **NAMN**.
- Alla tar med egen boll till träning, storlek 4.



Blandade frågor

- Viktigt svara på kallelser! Syftet med att svara på kallelsen är:
1) vi behöver veta vilka barn som kommer, 2) vi behöver veta för att få bidrag från kommunen. 3) vi behöver för att kunna planera träningspasset/match.
- Fotbollsskola utannonseras via hemsidan
- Uppstartsträff (med pizza?) Regelgenomgång 7-manna, lite taktik. Tränarna deltar. Ansvarig förälder som ordnar med mat? **NAMN**
- Säsongsavslutning/lagaktivitet/föräldramatch? Ansvarig? **NAMN**



Tack till er som kom hit.
Kontakta någon av oss tränare vid frågor!

/Tränarna

